



Veranstaltungskalender 60plus

Juli bis Dezember 2024

GEMEINDE **G O S S A U**

Wiederkehrende Anlässe

Zämegolaufe

Montag, 9.00 Uhr (ab 1.11. um 9.30 Uhr)

Jeden 1. Dienstag im Monat, 10.00 Uhr,

Jeden 2. Donnerstag, 9.00 Uhr

**(ab 1.10. um 14.00 Uhr), gemütlich,
auch mit Rollator möglich**

Stammtisch im Restaurant Rosengarten,
Organisierte Spazierwanderung für mehr
Bewegung im Alltag und geselligem
Austausch. Keine Anmeldung erforderlich
und kostenlos.

AUSKUNFT: Regula Lerch, 079 396 50 66,
regula.lerch@gmail.com

VERANSTALTER: Zämegolaufe

Nordic Walking Treff

Dienstag, 8.30-10.00 Uhr

Mit der Ganzkörpersportart Nordic Walking
gesund bleiben und Fitness und Ausdauer
fördern.

WO: Parkplatz Oberstufenschulhaus Berg,
Gossau ZH

AUSKUNFT:

Erika Hug (044 935 37 25 / 078 611 47 05),
Ursula Zuber (044 935 41 67 /
079 822 52 86)

VERANSTALTER: Pro Senectute

Rückengymnastik

Dienstag, 9.30-10.30 Uhr

Die sanfte Rückengymnastik, Kursleitung
Stefanie Geilinger

WO: Long Kung Fu Studio, Im Zentrum 7,
Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

course@rheumaliga-zza.ch, 044 405 45 55

VERANSTALTER: Rheumaliga Zürich

Gym Fit 60+

Mittwoch (ausser Schulferien)

Gym Fit sportlich, 13.30-14.20 Uhr

Gym Fit leicht, 14.30-15.20 Uhr

Zu einer Schnupperstunde sind Sie herzlich
eingeladen.

WO: Turnhalle Chapf, Gossau ZH

AUSKUNFT: Vreni Syfrig, 076 585 12 27
Sibylle Irminger, 079 247 03 20

VERANSTALTER: Team Turnleiterinnen

Velo- und Mountainbike- touren

Jeden Mittwoch von April bis Oktober

Halbtages- und Tagestouren,
gossau-zh.ch/angebot-im-alter

AUSKUNFT: Hans Ueli Kessler,
esa Radsportleiter, 079 669 67 29 /
hukessler@bluewin.ch,
Hans Hiltbrunner, 079 634 34 65 /
hiehans@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Everdance®

Dienstag, 19.00-19.50 Uhr

Everdance ist das Richtige, wenn Sie gerne solo tanzen, Freude an Musik und Rhythmus haben. Einstieg jederzeit möglich, auch ohne Vorkenntnisse. Anmeldung erforderlich. Mehr Infos auf refgossau.ch

WO: Saal Cevihuus Vivo, Bergstrasse 31, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Helene Sägesser, 078 651 32 31, helene.saeg@hotmail.com

VERANSTALTER: Helene Sägesser

EverFit

Dienstag, 10.30-11.15 Uhr (EverFit I) oder 11.15-12.00 Uhr (EverFit II)

Fit-sein und Beweglich-bleiben im Alter. Kostenlose Probelektion jederzeit auch ohne Anmeldung möglich. EverFit II findet teilweise in Sitzen statt.

WO: Long Kung Fu Studio, Im Zentrum 7, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

kurse@rheumaliga-zza.ch, 044 405 45 55

VERANSTALTER: Rheumaliga Zürich

Vorlesen

Jeden Montag, 15.00-16.00 Uhr

WO: Pflege- und Betreuungszentrum Rosengarten

AUSKUNFT: Matthias Forster, 077 420 04 41

VERANSTALTER: Pro Senectute

Blockflötengruppe

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.00-11.00 Uhr

Fröhliches Musizieren in der Gruppe

WO: Ref. Kirchgemeindehaus, Gossau ZH (Dachgeschoss)

AUSKUNFT: Brigitte Scheidegger, 044 935 24 57

VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenchor Gossau (Gemischtenchor)

Jeden 2. Montag, 15.15-16.15 Uhr

Wir singen bekannte Lieder aus der Jugendzeit, lustige und ernste, alte und neue.

WO: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

AUSKUNFT: Ruth Mächler, 044 935 20 21
Fred Schulz, 044 935 26 13

Allgemeine Informationen

Rollstuhl

Die Ausführungsorte der Anlässe sind für Rollstühle zugänglich.

Veranstalter

Pro Senectute

Erika Rota, Leiterin Ortsvertretung
044 935 30 32 / 079 420 39 76
pszh.ch/ortsvertretung/gossau

Reformierte Kirche

044 975 30 68
sekretariat@refgossau.ch
refgossau.ch

Katholische Pfarrei

Markus Widmer, Gemeindeleiter
044 935 14 26
markus.widmer@kath-gossau-zh.ch
kath-gossau-zh.ch

Freikirche Chrischona Gossau

044 975 17 56
office@chrischona-gossau.ch
chrischona-gossau.ch

Juli

Computeria

Montag, 1. Juli, 14.00–17.00 Uhr

Donnerstag, 18. Juli, 9.00–12.00 Uhr

Montag, 29. Juli, 14.00–17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

info@computeria-gossau-zh.ch,
044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Wanderung plus 3-Tages-Wanderung

Dienstag, 2. Juli bis Donnerstag, 4. Juli

Lukmanier zum Oberalp, 3½ bis 4½ Std.
pro Tag

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Tobias Hug,
044 935 37 25

VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff

Donnerstag, 4. Juli, 14.00–17.00 Uhr
Gipfelstürmer

Erlebnisbericht von Geri Meier, Bergsteiger/Hüttenwart Einladung zu Kaffee und Kuchen

WO: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau ZH

VERANSTALTER: Evang. Freikirche
Chrischona

Sunnekafi

Donnerstag, 4. Juli, 14.00–17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Susann Walder und
Herta Gautschi

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

Mittagstreff*

Dienstag, 9. Juli, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis
am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstisch 60plus

Montag, 15. Juli, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche
von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr)
entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum
Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle
für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

August

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 18. Juli

Tobelhof – Lorenchopf – Dolder, 2 Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Silvio Hug,
044 935 37 25

VERANSTALTER: Pro Senectute

Spielnachmittag

Donnerstag, 18. Juli, 14.00-17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrier,
079 543 51 66, verena.zuerrerr@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstreff*

Freitag, 26. Juli, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Sunnekafi

Donnerstag, 8. August, 14.00-17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Lilly Isler und
Herta Gautschi

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 8. August

Lutentannen – Windenpass – Unterwasser,
4½ Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Silvio Hug,
044 935 37 25

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstreff*

Dienstag, 13. August, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis
am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 15. August

Dietlikon – Kloten, 2 Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Margrit Näf,
044 935 34 65

VERANSTALTER: Pro Senectute

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Computeria

Donnerstag, 15. August, 9.00–12.00 Uhr

Montag, 26. August, 14.00–17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

info@computeria-gossau-zh.ch,
044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Mittagstisch 60plus

Montag, 19. August, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr) entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Spielnachmittag

Donnerstag, 22. August, 14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrer, 079 543 51 66, verena.zuerrer@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenreise

Donnerstag, 29. August

Programm noch offen

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Pfrn. Adelheid Huber, 044 975 30 65

VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde und Kath. Pfarrei

Mittagstreff*

Freitag, 30. August, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota, 079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina's Tanzcafé

Freitag, 30. August, 14.30–16.30 Uhr

Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen

WO: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

VERANSTALTER: Esther und Beat Berger, 076 405 05 51 / 079 215 24 30

September

Sunnekafi

**Donnerstag, 5. September,
14.00–17.00 Uhr**

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Susann Walder und
Judith Steiger

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 5. September

Niederrickenbach – Klewenalp, 4½ Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Susi Herrmann, 044 935 56 06

VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff

**Donnerstag, 5. September, 10.30–17.00 Uhr
Reise**

WO: Ziel noch offen

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Käthi Walter,
044 935 34 38

VERANSTALTER: Evang. Freikirche
Chrischona

Mittagstreff*

Dienstag, 10. September, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am
Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Computeria

**Donnerstag, 12. September,
9.00–12.00 Uhr**

Montag, 23. September, 14.00–17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die
Benützung von Computer, Smartphone
und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

info@computeria-gossau-zh.ch,
044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Mittagstisch 60plus

Montag, 16. September, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche
von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr)
entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum
Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle
für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Öffentlichkeitsanlass

**Mittwoch, 18. September,
14.00–16.00 Uhr**

«The Father» (deutsch)

Film mit Anthony Hopkins zum Thema Alzheimer, anschliessend Infos und Diskussion mit Alzheimer Zürich

WO: Altrüti, Gossau ZH

AUSKUNFT UND VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit, 044 936 55 80

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 19. September

Flüelen – Bauen, 2½ Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Margrit Näf, 044 935 34 65

VERANSTALTER: Pro Senectute

Spielnachmittag

**Donnerstag, 19. September,
14.00–17.00 Uhr**

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrer, 079 543 51 66, verena.zuerrer@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenachmittag

**Mittwoch, 25. September,
14.00–16.15 Uhr**

«Der Schöpfung auf der Spur»

Bildvortrag mit Ueli Wirth, Naturfotograf

WO: Ref. Kirchgemeindehaus

AUSKUNFT: Pfrn. Adelheid Huber, 044 975 30 65

VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde und Kath. Pfarrei

Mittagstreff*

Freitag, 27. September, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota, 079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Oktober

Sunnekafi

Donnerstag, 3. Oktober, 14.00-17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Margrit Zollinger und Trudi Wyniger

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 3. Oktober

Hägendorf – Teufelsschlucht – Belchenflue – Hauenstein, 4½ Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Silvio Hug, 044 935 37 25

VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff

Donnerstag, 3. Oktober, 14.00-17.00 Uhr

Agentur C / Gelbe Bibelworte auf blauem Grund

Peter Stucky, Einladung zu Kaffee und Kuchen

WO: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau ZH

VERANSTALTER: Evang. Freikirche Chrischona

Mittagstreff*

Dienstag, 8. Oktober, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota, 079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Computeria

Donnerstag, 10. Oktober, 9.00-12.00 Uhr

Montag, 21. Oktober, 14.00-17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: info@computeria-gossau-zh.ch, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Spielnachmittag

Donnerstag, 17. Oktober, 14.00-17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrer, 079 543 51 66, verena.zuerrerr@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 17. Oktober

Bauma – Silisegg – Neuthal (Museum),
1½ Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Silvio Hug,
044 935 37 25

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstisch 60plus

Montag, 21. Oktober, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche
von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr)
entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum
Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle
für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Alters-
fragen

Mittagstreff*

Freitag, 25. Oktober, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis
am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina's Tanzcafé

Freitag, 25. Oktober, 14.30–16.30 Uhr

Lieblingmelodien von früher zum Tanzen,
Mitsingen und Wohlfühlen

WO: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

VERANSTALTER: Esther und Beat Berger,
076 405 05 51 / 079 215 24 30

Seniorenachmittag

Mittwoch, 30. Oktober, 14.00–16.15 Uhr

**Musikalische Augenblicke mit dem
Duo klangheimlich – Claude Hutter und
Markus Landolt**

unheimlich frech, witzig und schräg – eben
klangheimlich

WO: Kath. Pfarreizentrum

AUSKUNFT: Pfrn. Adelheid Huber,
044 975 30 65

VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde und
Kath. Pfarrei

November

Öffentlichkeitsanlass

Mittwoch, 6. November, 14.00–16.30 Uhr

«Eintritt ins Heim unausweichlich?»

Erste Einführung zu Demenz / Fakten / Verweigerung – Überforderung, Referat der Alzheimer Zürich

WO: Altrüti, Gossau ZH

AUSKUNFT UND VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit, 044 936 55 80

Sunnekafi

Donnerstag, 7. November,

14.00–17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Herta Gautschi und Lilly Isler

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Wanderung plus

Donnerstag, 7. November

Illnau – Wetzikon, 4 Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Susi Herrmann, 044 935 56 06

VERANSTALTER: Pro Senectute

Sechzigertreff

Donnerstag, 7. November,

14.00–17.00 Uhr

Das andere Südafrika

Pastor Jochen Volker, Einladung zu Kaffee und Kuchen

WO: Chrischona Zentrum, Bertschikerstrasse 6, Gossau ZH

VERANSTALTER: Evang. Freikirche Chrischona

Computeria

Donnerstag, 7. November, 9.00–12.00 Uhr

Montag, 18. November, 14.00–17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

info@computeria-gossau-zh.ch, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Mittagstreff*

Dienstag, 12. November, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota, 079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Erzählen am grossen Tisch

Mittwoch, 13. November, 9.30 Uhr
Geschichten aus dem Leben

WO: Ref. Kirchgemeindehaus, Gossau ZH

AUSKUNFT: Eva Würigler, 079 871 47 27

VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde

Mittagstisch 60plus

Montag, 18. November, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr) entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Spielnachmittag

Donnerstag, 21. November,
14.00–17.00 Uhr

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vernünftigen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrer, 079 543 51 66, verena.zuerrer@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Ökumenischer Bildungsmorgen 55+

Donnerstag, 21. November,
9.00–12.00 Uhr

«Geschwisterkonflikte»

Referentin Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle «Leben im Alter» der Universität Zürich und Ratgeberpsychologin zum Thema «Alter» im SRF 1, mit Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen
Kosten ohne Mittagessen: Fr. 15.00 / mit Mittagessen Fr. 30.00

WO: Kath. Pfarreizentrum

ANMELDUNG: Sekretariat Kath. Pfarramt, pfarramt@kath-gossau-zh.ch oder 044 935 14 20

VERANSTALTER: Kath. Pfarrei

Gmüetli-Wanderung

Donnerstag, 21. November

Grüt – Kempten, 2 Std.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Margrit Näf, 044 935 34 65

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstreff*

Freitag, 29. November, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota, 079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Dezember

Computeria

Donnerstag, 5. Dezember, 9.00–12.00 Uhr

Montag, 16. Dezember, 14.00–17.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für die Benützung von Computer, Smartphone und Tablet. Anmeldung erforderlich.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

info@computeria-gossau-zh.ch,
044 936 55 80

VERANSTALTER: Team Computeria

Sunnekafi

Donnerstag, 5. Dezember,

14.00–17.00 Uhr

Der gesellige Treffpunkt für Jung und Alt

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

GASTGEBERINNEN: Margrit Zollinger und
Susann Walder

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

Sechzigertreff

Donnerstag, 5. Dezember,

14.00–17.00 Uhr

Advents- und Weihnachtsfeier in Gossau

Gemeinsame Feier der Chrischona-
Gemeinden Gossau, Grüningen und Hinwil

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Käthi Walter, 044 935 34 38

VERANSTALTER: Evang. Freikirche
Chrischona

Mittagstreff*

Dienstag, 10. Dezember, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis
am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Frohsinn, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Seniorenachmittag

Mittwoch, 11. Dezember, 14.00–16.15 Uhr

Weihnachtliches Programm

Musik, Lieder und Geschichten – mit einem
Ensemble der Panflötenschule Domide

WO: Ref. Kirchgemeindehaus

AUSKUNFT: Pfrn. Adelheid Huber,
044 975 30 65

VERANSTALTER: Ref. Kirchgemeinde und
Kath. Pfarrei

Mittagstisch 60plus

Montag, 16. Dezember, 11.30 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Vorwoche
von Montag bis Donnerstag (bis 11.30 Uhr)
entgegengenommen.

WO: Pflege- und Betreuungszentrum
Rosengarten, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Anlaufstelle
für Altersfragen, 044 936 55 80

VERANSTALTER: Anlaufstelle für Altersfragen
und Freiwilligenarbeit

* Verschiebungen der Mittagstreffen wegen Ferienabwesenheit und Feiertage möglich.

Spielnachmittag

**Donnerstag, 19. Dezember,
14.00–17.00 Uhr**

Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen für einen vergnüglichen Nachmittag zur Verfügung.

WO: Im Grünenhof 17, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Verena Zürrer,
079 543 51 66, verena.zuerrerr@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Mittagstreff*

Freitag, 20. Dezember, 11.15 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich bis am Vortag 9.00 Uhr

WO: Restaurant Alpenblick, Gossau ZH

AUSKUNFT UND ANMELDUNG: Erika Rota,
079 420 39 76, erika.rota@bluewin.ch

VERANSTALTER: Pro Senectute

Josephina's Tanzcafé

Freitag, 27. Dezember, 14.30–16.30 Uhr

Lieblingmelodien von früher zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen

WO: Ref. Kirchgemeindehaus Gossau ZH

VERANSTALTER: Esther und Beat Berger,
076 405 05 51 / 079 215 24 30



Highlights in Gossau

Wanderung plus

3-Tages-Wanderung Lukmanier zum Oberalp

Dienstag, 2. Juli bis Donnerstag, 4. Juli

Öffentlichkeitsanlass

«Eintritt ins Heim unausweichlich?»

Referat der Alzheimer Zürich

Mittwoch, 6. November, 14.00-16.00 Uhr

Ökumenischer Bildungsmorgen 55+

«Geschwisterkonflikte»

Donnerstag, 21. November, 9.00-12.00 Uhr

Gemeinde Gossau ZH

Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit

Im Grünenhof 17, 8625 Gossau ZH

044 936 55 80, anlaufstelle-altersfragen@gossau-zh.ch

gossau-zh.ch/angebot-im-alter



GEMEINDE GOSSAU